

## Poděkování cvičenky cvičitelce

21.09.2022

Dobrý den,

chodím už nějaký rok k báječné cvičitelce a dobrému, vnímavému člověku Mgr. Dáše Černé. Je mi 75 let, jsem jedna z nejstarších v partě, která chodí na Dášenu cvičit. Jelikož mne kdysi pohltil aerobic, udělala jsem si i cvičitelák. Díky tomu jsem vždy měla nároky na to, jak je ta hodina vedena.

Vracím se tedy k tomu, co si Mgr. Dáša Černá zaslouží. Je to velice vnímavý člověk, který umí vytvářet kolem sebe pospolitost a dobrou náladu. Její hodiny jsou kreativní, sleduje trendy a nabízí prvky k odstranění tenzí podle možností cvičenek. Její hodina má zahřátí, posilování a závěrečnou relaxační část. Především si myslím, že naše cvičitelka si zaslouží velký dík zato, že je taková, jaká je a stále na sobě pracuje.

Dík a pochvala.

Zdraví Jarmila Březovská