

LYSÁ NAD LABEM – OSTRÁ – 31. července

DOPRAVA: vlakem z hlavního nádraží do Lysé nad Labem

DÉLKA TRASY: cca 7 km

NÁROČNOST: nenáročná, rovinatá

Vycházky se účastnilo čtrnáct seniorů. Z **Lysé** jsme sledovali červenou TZ až k **Litolskému mostu Bohumila Hrabala** (2,7 km). Zdejší možnost koupání v **Labi** u Lysé jsme využili pouze tři. Škoda, je to pěkný zážitek – teplá, čistá voda bez sinic. (Litolská pláž nabízí možnost občerstvení.)

Pokračovali jsme po žluté TZ, která nás vedla po břehu Labe až na turistické rozcestí před [jezerem Ostrá](#), odkud jsme pokračovali okolo jezera, až na travnatou pláž u jezera (po modré TZ). Ani o prázdninách zde nebývá mnoho lidí a k dispozici je opět kiosek s občerstvením a WC. Pláž je přístupná zdarma. V Ostré využili příležitost přírodní koupele téměř všichni.



Ostrá je známá [Centrem řemesel a bylinných zahrad BOTANICUS](#), které jsme navštívili již na jaře a byli jsme okouzleni estetikou uspořádání záhonů, množstvím bylinných druhů, květin všech barev, arboretem i sochami zasazenými do tohoto přírodního prostředí. Zahrada nabízí mnoho odpočinkových míst (meditačních posezení), která návštěvníkům poskytnou odpočinek těla i duše. Opravdu krásné. Kdo se nechce koupat, může navštívit centrum a projít se důkladně zahradami. Seniorské vstupné je asi 100 Kč.



Vlak do **Prahy** ze zastávky **Ostrá** jezdí každou hodinu.