

Cyklotoulky českou minulostí

Výlet na Karlštejn za Karlem IV.

**Sraz: Metro Karlovo nám. před Ministerstvem zdravotnictví
ve **čtvrtek** 17.10.2024 v 9.15 hod., odjezd v 9.30 hod.**

Celková délka trasy: cca 30-60 km, předpokládaná doba jízdy – 3 hod.

Cestu zpět možné absolvovat vlakem.

Očekávaný návrat mezi 14.-15. hod. (1 hod. – oběd)

Mapa cesty: Stačí kliknout na <https://mapy.cz/s/pokuhakava>



Na webu Rozhlasu Praha si poslechněte příběh:

<https://dvojka.rozhlas.cz/153-schuzka-soukroma-podobizna-karla-iv-cisare-rimskeho-a-krale-ceskeho-7938642>

Doporučené (povinné) vybavení na cestu – pití a případně drobnost k dodání energie, duše na kolo a pumpička, pravidelně používané léky

Prosíme o **potvrzení účasti** (mailem na adresu uvedenou níže) nejpozději **do večera 15.10.2024**. Děkujeme a těšíme se na setkání se všemi příznivci jízdy na kole.

Za Senior fitness

Zdeněk Srba: tel. 603 464 265, mail: srbazdenek@seznam.cz