

Město	Adresa CM	Cvičitel	Druh cvičení	Den	Hodina	Cena	E-mail	Mobil	(od kdy)
Praha 1	Akademické gymnázium, Štěpánská 614/22	PhDr. Věra Svobodová, CSc.	ZCV	Úterý	17:00 - 18:00	80/140	verasvobodova51@gmail.com	724766838	24.9.2024
Praha 2	BugiFit, Balbínova 323/6 (pro cvičence s trvalým pobytem v MČ P2)	Jana Perglová	ZCV	Pondělí	10:00 - 11:00	50	jperglov@seznam.cz	776489551	cvičí se
				Středa	11:00 - 12:00	50	jperglov@seznam.cz	776489551	cvičí se
	ZŠ a MŠ Resslera, Na Zbořenci 264/7	Mgr. Jitka Hlaváčková	ZCV	Středa	10:00 - 11:00	100	hlavackova.home@seznam.cz	739623410	11.9.2024
Praha 3	Fittop fitness&spa, Seifertova 560/49	Hana Borčevská	ZCV	Středa	9.00 - 10.00		hborcevska@seznam.cz	720689939	cvičí se
	Bazén Olšanka, Táboritská 1000/23	Hana Borčevská	CVB	Pondělí	14:00 - 15:00	110	hborcevska@seznam.cz	720689939	7.10.2024
				Středa	11:00 - 12:00	110	hborcevska@seznam.cz	720689939	9.10.2024
	TJ Sokol Žižkov II, Na Balkáně 812/21	Václav Mornštejn	Sebeobrana	Čtvrtek	10:00 - 11:00	70	judo.sebeobrana@seznam.cz	604725657	cvičí se
Praha 4	Plavecký stadion Podolí, Podolská 43/74	Ing. Vlasta Ptáčková	ZCV	Čtvrtek	9.00 - 10.00	90	vptackova@atlas.cz	737366599	cvičí se
					10:00 - 11:00	90	vptackova@atlas.cz	737366599	cvičí se
				Pátek	9.00 - 10.00	90	vptackova@atlas.cz	737366599	cvičí se
					10:00 - 11:00	90	vptackova@atlas.cz	737366599	cvičí se
	Fakultní Thomayerova nemocnice, Vídeňská 800	Jana Najmanová	ZCV	Pondělí	9.00 - 10.00	80	jnajmanova@seznam.cz	724004893	4. 9. 2024
	Plavecký stadion Podolí, Podolská 43/74	Jana Najmanová	CVB	Středa	12:15 - 13:15	100	jnajmanova@seznam.cz	724004893	2. 9. 2024
FitnessAction, Štúrova 1284/20	Jana Najmanová	ZCV	Pondělí	9.00 - 10.00	?	jnajmanova@seznam.cz	724004893	1.1.2025	
Praha 5	Komunitní centrum, Grussova 1274/6	Ing. Viera Jedličková	ZCV	Úterý	10:00 - 11:00	80	Viera.Jedlickova@seznam.cz	724242930	cvičí se
	Kulturní a rodinné centrum Barrandov z.s., Záhorského 886/4	Jan Šiml	ZCV	Pondělí	13:00 - 14:00	70	simlikj@seznam.cz	732381138	cvičí se
				Čtvrtek	9.00 - 10.00	70	simlikj@seznam.cz	732381138	cvičí se
		Ing. Viera Jedličková	ZCV	Středa	17:30 - 18:30		Viera.Jedlickova@seznam.cz	724242930	cvičí se
Praha 6	Bazén Strahov, Vaničkova 100/6	Klára Petráková	CVB	Pondělí	12:00 - 13:00	80	petrakovaklara@gmail.com	604185117	9.9.2024
				Čtvrtek	12:30 - 13:30	80	petrakovaklara@gmail.com	604185117	3.10.2024
	Sauna Hadovka, Evropská 1691/35	Ing. Táňa Dutkevičová	ZCV	Čtvrtek	9.00 - 10.00	80	t.dutkevicova@seniorfitnes.cz	602419114	19.9.2024
	Tatran Střešovice, Sibeliova 368/51	Jan Šiml	ZCV	Pondělí	9.00 - 10.00	70	simlikj@seznam.cz	732381138	cvičí se
				Čtvrtek	14:00 - 15:00	70	simlikj@seznam.cz	732381138	cvičí se
	FTVS UK, Jose Mártího 269/31	Mgr. Jitka Hlaváčková	ZCV	Úterý	11:00 - 12:00	100	hlavackova.home@seznam.cz	739623410	11.9.2024
	Sokol Dejvice I, Bubenečská 181/4	RNDr. Marcela Borgesová	ZCV	Čtvrtek	10:00 - 11:00	90/800-10 lekcí	marcelabg@seznam.cz	737108545	cvičí se
					11:00 - 12:00	90/800-10 lekcí	marcelabg@seznam.cz	737108545	cvičí se

	Gymnázium Jana Keplera, Parléřova 118/2	Dana Linkeová	ZCV	Středa	16:00 - 17:00	70	dana.linkeova@gmail.com	605254977	4.9.2024
	KKC Senior fitness, Uralská 770/6	Monika Gemmelová	Relaxační jóga	Čtvrtek	10:45-11:45	70			5.9.2024
		Václav Mornštejn	Sebeobrana	Pátek	10:00-11:30	50			13.9.2024
		Gabriela Zoubková	Tai-chi	Středa	10:00-11:00	100			9.10.2024
		Jana Barešová	CNŽ	Pátek	16:00-17:00	80			4.10.2024
Praha 8	TJ Sokol Libeň, Zenklova 2/37	Helena Hyanová	ZCV	Pondělí	9.00 - 10.00	80	helena.hyanova@gmail.com	603520643	cvičí se
	Centrum RoSa z.s., Střelničná 1680/8, Kobylisy (pro obyvatele ROSA)	Ing. Irena Osvaldová	CNŽ	Pondělí	14:30 - 15:15	zdarma	iri.jurcova@gmail.com	778480459	cvičí se
			CNŽ		15:15 - 16:00	zdarma	iri.jurcova@gmail.com	778480459	cvičí se
			CNŽ	Pátek	14:30 - 15:15	zdarma	iri.jurcova@gmail.com	778480459	cvičí se
			CNŽ		15:15 - 16:00	zdarma	iri.jurcova@gmail.com	778480459	cvičí se
	Bazén ŠUTKA, Čimická 848/41	Ing. Karolína Fomenková	CVB	Úterý	12:50 - 13:50	100	kfomenkova@seznam.cz	603473330	1.10.2024
				Čtvrtek	12:50 - 13:50	100	kfomenkova@seznam.cz	603473330	3.10.2024
	TJ Sokol Kobylisy, U školské zahrady 430/9	Ing. Jiřina Norbertová	ZCV	Pondělí	18:00 - 19:00	70	norji@seznam.cz	776738839	cvičí se
Středa				17:00 - 18:00	70	norji@seznam.cz	776738839	cvičí se	
	Ing. Irena Osvaldová	ZCV	Úterý	11:15 - 12:15	70	iri.jurcova@gmail.com	778480459	cvičí se	
Praha 10	TJ Sokol Vršovice, Vršovické náměstí 2/11	Mgr. Dagmar Černá	ZCV	Středa	11:30 - 12:30	70	vyziva.dagmar@seznam.cz	724316950	cvičí se
				Pondělí	14:30 - 15:30	70	vyziva.dagmar@seznam.cz	724316950	cvičí se
Praha 10- Petrovice	Ohmova 271/2	Ing. Vlasla Ptáčková	NW	Pondělí	10:00 - 11:00	0	vptackova@atlas.cz	737366599	cvičí se
	Edisonova 429/28	Ing. Jiřina Norbertová	ZCV	Středa	10:00 - 11:00	?	norji@seznam.cz	776738839	cvičí se
	Edisonova 429/28	Dagmar Hošková	ZCV	Čtvrtek	11:00 - 12:00	50	dag51@seznam.cz	604936344	cvičí se
Praha 12	Tempo Zelenkova 530/3 (pro občany MČ P12)	Ing. Vlasla Ptáčková	ZCV	Středa	9:30 - 10:30	40	vptackova@atlas.cz	737366599	2.10.-18.12.2024
				Středa	10:30 - 11:30	40	vptackova@atlas.cz	737366599	2.10.-18.12.2024
Praha 13	Sportovní klub Lužiny, Bellušova 1877/68	Hana Borčevská	ZCV	Pondělí	10:00 - 11:00		hborcevska@seznam.cz	720689939	cvičí se
Praha 17	DDM Praha 6, U Boroviček 650/5	Irena Vaňková	ZCV	Pondělí	10:00 - 11:00	70	irenamax@seznam.cz	603552571	23.9.2024
	ZŠ Laudova 1024/10, Řepy	Milan Hrdina	volejbal	Středa	19:15 - 21:15	100			
Praha 20	TJ Sokol Horní Počernice, Chvalkovická 2031/47	Ing. Irena Osvaldová	ZCV	Čtvrtek	9:00 - 10:00	50	iri.jurcova@gmail.com	778480459	cvičí se
					10:00 - 11:00	50	iri.jurcova@gmail.com	778480459	cvičí se

MĚSTO	ADRESA CM	CVIČITEL	DRUH CVIČENÍ	DEN	HODINA	CENA	E-MAIL	TELEFON	(od kdy)
Kamenice	Kamenice KC, Ringhofferovo náměstí 434	Hana Borčevská	ZCV	Čtvrtek	9:00 – 10:15	80	hborcevska@seznam.cz	720689939	cvičí se
Zbuzany	Zbuzany - Na Návsi 1 (sál obecního úřadu)	Ing. Viera Jedličková	ZCV	Čtvrtek	8:40 – 9:40	50	Viera.Jedlickova@seznam.cz	724242930	cvičí se
České Budějovice	Centrum Elijana, Riegrova 1816/3a	Václav Bárta	ZCV	Čtvrtek	9:00 - 10:00	70	batlay@batlay.com	725322667	?
Vodňany	Fitklub Leni Švecové, Ve strouze 177	Jitka Kyselková	CNŽ	Středa	14:00 – 15:00	70	kyselkova.jitka@seznam.cz	732574552	cvičí se
Plzeň	TJ Sokol Doubravka, Hřbitovní 24, Plzeň 4	Helena Regnerová	ZCV	Středa	10:30 - 11:30	50	regnerova@seznam.cz	602477584	cvičí se
Chomutov	Chomutovská knihovna, Palackého 4995/85	Mgr. Helena Moravcová	ZCV	Pondělí	3x	35/55			cvičí se
				Pátek	3x	35/55			cvičí se
				Středa	1x	35/55			cvičí se
Děčín	Rákosníček, Provaznická 16	Marie Čiháková	CNŽ	Středa	14:00 – 15:00	70	alefinka@seznam.cz	604366163	cvičí se
Liberec	T.J. Sokol Liberec 3 – Františkov, Ještědská 131/119	Věra Zvárová	CNŽ	Úterý	10:00 – 11:00	80	vzvarova@seznam.cz	775616617	10.9.2024
Jablonec nad Nisou	Městský plavecký bazén, Svatopluka Čecha 4204/80	Věra Zvárová	CVB	Čtvrtek	13:00 – 14:00	80	vzvarova@seznam.cz	775616617	12.9.2024
Liberec	T.J. Sokol Liberec 3 – Františkov, Ještědská 131/119	Ing. Irena Michalíková	ZCV	Pátek	16:30 – 17:30	80	irena_michalikova@seznam.cz	607688932	13.9.2024
Brno	Centrum volného času BOSA, Ostopovická 342/29	Romana Brzobohatá	ZCV	Pátek	10:00 - 11:00	80	prada00@gmail.com	734745867	cvičí se
	Újezd u Brna Rezidence Cézava, Štefánikova 1132	Silvie Wagnerová	ZCV	Úterý	10:00 - 11:00	60	wagnerova.lod@seznam.cz	720777999	8.10.2024
	Lesná Maják Dusíkova 824/5	Kateřina Veselá	CNŽ	Pondělí	15:00 – 16:00	70	kvesela@gmail.com	730975101	?
	Taneční škola Danza, Okružní 433/1	Hana Meszarosová	ZCV	Úterý	10:15 – 11:15	90/100	hana@meszaros.cz	775888995	17.9.2024
Olomouc	Rodinné centrum OLIVY, 8. května 503/27	Jarmila Ospalková	CNŽ	Pondělí	14:15 – 15:15		jaruospalkova@gmail.com	772729909	9.9.2024
Karviná	ZŠ Mendelova, Einsteinova 2871/8, Karviná - Hranice	Ing. Janina Raszyková	ZCV	Pondělí	14:00 - 15:00	60	jrasykova@seznam.cz	608057649	cvičí se
Ostrava	Centrum volného času, Vietnamská 1541/3	Dagmar Hrnčířiková	ZCV	Pondělí	9:30 - 10:30	70	daja.dagmara@seznam.cz	722510470	7.10.2024
Zlín	Klub seniorů Malenovice	Ladislav Bělota	šipky	Čtvrtek	15:00 - 17:00	200 (roční popl.)	labelsw@volny.cz	602971514	funguje